



De gedragscode van onze club

De gedragscode van onze club	1
Als coach	2
Als speler/speelster	2
Je houding	2
Op de training	3
Op de wedstrijd	3
Als ouder en als supporter	3
Als bestuurslid	4



Als coach

- Zorg je voor (de-)briefing voor en na de wedstrijd en tijdens de rust van de wedstrijd: je reflecteert samen met je spelers
- Besteed je naast het aanleren van de sport ook aandacht aan het gedrag van je spelers
- Ben je een voorbeeld van fair play en sportiviteit
- Ben jij degene die beslist over deelname aan wedstrijden in andere reeksen/ploegen en je communiceert dit met de coach van die ploeg
- Geef je trainingen die voorbereid zijn, aangepast aan de leeftijd, het individueel ritme en de doelstellingen van de club
- Toon je belangstelling voor al je spelers
- Betrek je elke speler maximaal bij de training of wedstrijd
- Focus je op de mogelijkheden van de spelers en plaats je hun tekortkomingen niet op de voorgrond
- Ontwikkel je respect voor de vaardigheid van de tegenstander, voor de beslissingen van de scheidsrechter, voor de entourage, voor materiaal en accommodatie
- Keur je verbaal en fysiek geweld af

Als speler/speelster

Je houding

- Je toont respect voor iedereen
- Je respecteert anderen hun privacy: denk na over foto's en uitspraken die je op sociale media plaatst
- Je neemt enthousiast deel aan het verenigingsleven van je club en je team, waar je kan ben je een helpende hand
- Je eet gezond, je drinkt voldoende water, zowel tijdens als na het sporten
- Je rookt niet
- Je gebruikt beleefde taal t.o.v. medespelers, scheidsrechters, coaches en supporters



Op de training

- Je bent regelmatig aanwezig en op tijd. Op tijd zijn betekent dat je 5 minuten voor de start van de training in sportuitrusting op het plein staat
- Je verwittigt de coach op tijd als je niet kan komen. Afwezigheden meld je min. een halve dag vooraf (*tenzij uiteraard bij overmacht*) met een persoonlijk gemotiveerd bericht aan je coach (*niet via de groepschat*)
- Je begroet de coach, de ploegverantwoordelijke, leden van het bestuur, ... met een handdruk/vuistje
- Je helpt de coach met het opruimen van het materiaal na de training
- Je doet gemotiveerd mee aan alle oefeningen en je zet je steeds 100% in
- Je luistert naar de uitleg van de coach, je houdt de ballen stil
- Je gebruikt géén GSM

Op de wedstrijd

- Je bent regelmatig en op tijd aanwezig. Op tijd betekent dat je 45 minuten voor de start van de wedstrijd aanwezig bent in de kleedkamer
- Je gaat in looppas naar je coach bij een time-out
- Je geeft de coach en andere spelers op de bank een high five bij een vervanging
- Je geeft de tegenstrever, scheidsrechter en tafelofficials een hand aan het einde
- Je geeft blijk van een sportieve attitude en fair play naar alle partijen (medespelers, coaches, scheidsrechters, ouders, supporters, tegenstrevers, ...)

Als ouder en als supporter

- Geef je steeds positieve kritiek, je breekt spelers nooit af wanneer het eens wat minder loopt
- Vermijd je het gebruik van grove taal en het beledigen of belagen van sporters, coaches of scheidsrechters
- Ben je supporter/ouder, géén trainer of coach
- Toon je respect voor tegenstanders/tegenspelers, zonder hen zou er geen wedstrijd zijn
- Leer je je kind/speler dat je best doen even goed is als winnen



Als bestuurslid

- Luisteren we naar elkaar en naar sporters, ouders, coaches,....
- Tonen we bereidheid om leden bij het beleid van de club te betrekken
- Zoeken we gekwalificeerde lesgevers om de kwaliteit in de club te garanderen
- Dragen we zorg voor een goed clubklimaat
- Stimuleren we fair play binnen de club en zijn we zelf fair